Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711**	
CINE – FORO **"DEL OTRO LADO DEL JARDIN"**		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

NOMBRES: SANDRA IBARRA AREA ATENCION: ENFERMERIA

A continuación, en virtud de su formación académica, experiencia profesional y/o ocupacional, basados en la película ***"Del otro lado del Jardin***", establezca y socialice al auditorio:

- EN VIRTUD DE SU PROFESION. MENCIONE TRES (03), PAUTAS – RECOMENDACIONES O CONSEJOS PRACTICOS DIRIGIDOS A CUIDADORES O ASISTENTES PERSONALES, QUE TIENEN A SU CARGO PERSONAS MAYORES BAJO LA MODALIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS O CUIDADOS AL FINAL DE LA VIDA.

  1. Garantizar higiene, manejo adecuado del dolor, cambios de posición y un ambiente tranquilo. El objetivo no es curar, sino brindar bienestar físico y emocional en cada momento.
  2. Escuchar activamente al adulto mayor, respetar sus silencios, miedos y deseos. Hablar con claridad, suavidad y siempre validar sus emociones.
  3. Identificar signos de alarma como dolor no controlado, dificultad respiratoria, cambios en el estado de conciencia o alimentación, y comunicar de inmediato al equipo de salud.

- EN VIRTUD DE SU PROFESION. MENCIONE TRES (03), PAUTAS U ORIENTACIONES QUE USTED REALIZARIA A LA FAMILIA DURANTE EL PROCESO DE LA ENFERMEDAD.

1. Más allá de lo médico, la compañía emocional es fundamental. Estar presentes, brindar afecto y respetar los tiempos del paciente fortalece su tranquilidad.
2. Es importante comprender que el final de la vida es un proceso natural. Se recomienda expresar sentimientos, resolver asuntos pendientes y buscar apoyo psicológico si es necesario.
3. Tener en cuenta sus decisiones sobre tratamientos, cuidados y su forma de vivir esta etapa. La autonomía del paciente es clave en cuidados paliativos.

"Asistir a una Persona Mayor con "Cuidados Paliativos o al final de la vida", es un acto de amor, dedicación que requiere formación. No te olvides de ti mismo en el proceso de cuidar a otros….

"Muchas gracias por su colaboración".